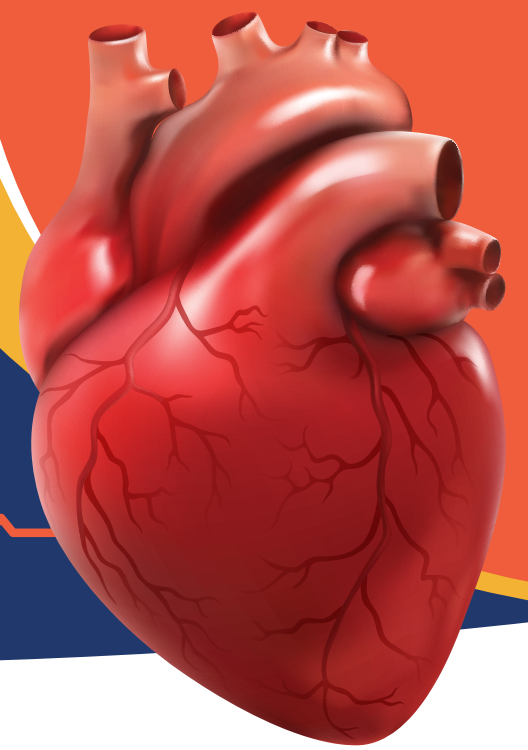


# 10 COSAS QUE POSIBLEMENTE NO CONOZCA ACERCA DE

# Enfermedades Cardíacas



1

La enfermedad cardíaca es **la causa n.º 1** de muerte tanto en hombres como en mujeres.



2

Las enfermedades cardíacas cobran una vida en los EE. UU. **cada 37 segundos.**



3

Cada año, aproximadamente **805,000** personas en EE. UU. sufren un ataque cardíaco.



4

Aproximadamente **1 de cada 5 ataques cardíacos** es silencioso: la persona no es consciente del daño que se ha producido.



5

**Los síntomas** incluyen dolor o malestar en el pecho, palpitaciones del corazón y dificultad para respirar.



6

Incluso si **no tiene síntomas**, aún podría estar en riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca.



7

**La mitad de los hombres** que mueren repentinamente de enfermedad coronaria no tenían síntomas previos.



8

La enfermedad cardíaca es **la principal causa** de muerte entre las mujeres afroamericanas y blancas en los EE. UU.



9

La presión arterial alta, el colesterol LDL alto, la diabetes y el tabaquismo son **factores de riesgo clave.**



10

Casi **7 de cada 10** personas mayores de 65 años con diabetes morirán de algún tipo de enfermedad cardíaca.

